

Programma e Tariffe

Mediazione Sistemica Relazionale, Counselling

SERVIZI ALLA PERSONA, ALLA COPPIA, ALLA FAMIGLIA, AI GRUPPI

Per problematiche che riguardano, in particolare, la separazione-divorzio e nelle problematiche scolastiche.

Si effettuano interventi di **Mediazione Sistemica**, in un'ottica di superamento del conflitto e della riconquista delle competenze e delle funzioni positive delle relazioni.

Prevenzione dei conflitti di coppia e sostegno pre e post matrimoniale.

Il Counselling è un intervento breve, strutturato e circoscritto nel tempo che si propone di sostenere il cliente nella ricerca e nell'attivazione delle proprie risorse e potenzialità ai fini del cambiamento e della crescita.

In particolare si configura come un processo relazionale nel quale un professionista, adeguatamente formato, aiuta il cliente a risolvere problemi, a prendere decisioni, a gestire situazioni di crisi e di conflitto, a migliorare i rapporti interpersonali e a sviluppare una maggiore consapevolezza di sé e della propria vita di relazione. L'utente è l'individuo, la coppia, la famiglia, il gruppo, impegnati ad affrontare eventi critici del proprio ciclo vitale.

Il **Counselling** a orientamento Sistemico-Relazionale riconosce la sua matrice teorica di riferimento nei principi del paradigma sistemico e nella teoria della complessità e pone, alla base del proprio modello operativo, la ricerca delle connessioni tra disagio individuale e caratteristiche specifiche del contesto in cui esso si manifesta

METODOLOGIA

La metodologia di lavoro si ispira e prevede un **approccio sistemico relazionale e introducendo aspetti innovativi della "pedagogia cooperativistica"**

L'approccio e l'apprendimento cooperativo è una nuova visione pedagogica che utilizza il coinvolgimento emotivo e cognitivo del gruppo come strumento di apprendimento ed alternativa alla tradizionale lezioni frontale. Questa espressione, quindi, fa riferimento ad un insieme di principi, tecniche e metodi di conduzione dei gruppi in base ai quali gli utenti affrontano gli argomenti in modo collaborativo, responsabile, solidale.

I concetti di base della Sistemica Relazionale derivano dalla teoria dei sistemi e della cibernetica.

- L'ascolto della persona e della coppia, e del suo bisogno sarà effettuato da un professionista in grado di favorire un processo di evoluzione già in prima seduta;
- la proposta di un percorso concreto, mirato e personalizzato, co-costruito con la coppia stessa (utente);
- weekend di lavoro su di sé, nella coppia, per la coppia, con la coppia con l'ausilio di un professionista Mediatore/ice e Counsellor Sistemico
- la coppia è protagonista del proprio successo relazionale.

L'assenza di interventi di specialisti (psicologi, psicoterapeuti, psichiatri) risulta essere, quindi, una scelta mirata: l'idea è di "depatologizzare" situazioni a volte etichettate "malate", che molto spesso invece possono

necessitare “solo” di confronto, di “traduzioni lessicali”, di facilitazione, di comunicazioni mal espresse e/o mal comprese. Il mediatore è un professionista che co-costruisce con gli utenti un'altra narrazione. Se durante gli incontri emergessero aspetti clinici, sarà sua premura e la sua etica professionale ad inviare presso specialisti clinici.

Programma e Tariffe

Mediazione Familiare/Counselling		Tariffe
1 seduta singola	Consulenza	€ 60,00 (la 1 ^a sed. € 100,00)
Programma residenziale	Weekend Sabato /Domenica	
Sabato h 10:00 – 15:00	h 09:30 Accoglienza e sistemazione camera h 10:00 Inizio lavori di coppia h 12:00 PAUSA PRANZO h 13:00 ripresa dei lavori h 15:00 fine lavori	€ 400,00 (se 1 coppia) € 500,00 (se 2 coppie) € 600,00 (se 3 coppie) € 700,00 (se 4 coppie)
Sabato ore 10:00 – 15:00 Domenica ore 10:00 – 15:00 Con possibilità di ospitalità in stanza doppia con bagno e prima colazione	<p style="text-align: center;">Sabato</p> h 09:30 Accoglienza e sistemazione camera h 10:00 Inizio lavori di coppia h 12:00 PAUSA PRANZO h 13:00 ripresa dei lavori h 15:00 fine lavori <p style="text-align: center;">Domenica</p> h 09:00 Colazione h 10:00 Inizio lavori di coppia h 12:00 PAUSA PRANZO h 14:00 ripresa dei lavori h 16:00 fine lavori e riconsegna chiavi stanza	€ 700,00 (se 1 coppia) € 900,00 (se 2 coppie) € 1.300,00 (se 3 coppie) € 1.500,00 (se 4 coppie)

Se le coppie sono più di una, il sabato se le coppie sono 2 si conclude alle ore 17:00; se le coppie sono 3/4 (totale max n. 8 persone) alle ore 18:00.

Possibilità di educatrice per custodia minori oltre i 5 anni.

Possibilità di uso cucina in autogestione la sera del sabato.

Possibilità di guida turistica per visitare i luoghi più caratteristici di Mantova dalle ore 15:30 – 17:30 della domenica.

Per prenotazioni e informazioni rivolgersi alla Sig. Katia Previdi o Dott.ssa Vanna Foroni Tel. 0376 399244 dal merc. al venerdì dalle ore 9,30 - 17,30.